



## ももぐみクラスだよ!



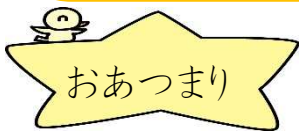
立春を過ぎても、まだまだ厳しい冷え込みの日々が続いています。寒さが一段と増すこの時期、冬ならではの遊びや楽しみを思う存分味わいながら、今月も元気いっぱい過ごしたいと思います。また、今年度もあと少しとなりました。子どもたちとの一日一日をますます大切に過ごしていきたいと思っています。



## もうすぐはと組さん☆

4月からはよいよはと組さん。同年齢保育から異年齢保育になり、来年度から4つのグループ(たんぽぽグループ、ばらグループ、ちゅうりっぷグループ、ひまわりグループ)に分かれます。以上児クラスになると、環境も生活の流れも少し変わってきます。「移行」とは、はと組さんに進級したときに、子どもたちが慣れない環境の中で不安や戸惑いがないようにするための準備期間です。現担任と一緒にグループごとに分かれ、今のはと組さんほし組さんと一緒に遊んだり、お集まりに参加したりして、以上児クラスの環境や生活に少しずつ慣れてくれたらと思っています。夕方も園庭で遊ぶこととなりますので、心配なことや不安なことなど、気になることがありましたらいつでも気軽に相談してください。園内の立ち入りができないので、担任を呼んでいただいても構いません。

3月7日(月)から以上児クラスで過ごします。全員3月4日(金)にロッカーや靴箱に置いてある荷物をすべて持って帰っていただきますので、紙袋などの準備をお願いします。5日(土)に登園される方は一日分の着替え等をカバンに入れて登園してください。よろしくお願いいたします。



以前もおたよりに載せましたが、おやつの後にはおあつまりをしています。絵本や紙芝居を見たり、その日の出来事や明日の予定など、“大事な話を聞く時間”としています。今までは全員で集まっていたのですが、以上児クラスになるとグループごとになるので、私たち保育教諭がグループ分けをして子どもたちにまず自分がどのグループなのか覚えてもらいました。2月からは2グループごとに分かれておあつまりを行っています。少人数になったことで、絵本なども見やすくなり、以前よりも集中して聞いてくれるようになり、言葉のやりとりも楽しめるようになりました。少しずつ移行の準備ができています!!

子ども達が、不安なく進級できるように生活リズムや、基本的な事が自分で出来るように、見直していきましょう。

### ① 早寝!早起き!

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンの分泌を活発にし、脳や体の発達を促します。夜遅くても9時までに寝て、朝は7時までに起きるようにしましょう。

### ② 朝ご飯をしっかり食べよう!

朝ご飯を食べないと、ぼーっとして活力が湧いてきません。またこども園の園庭や保育室で元気に遊べません。元気の源になる朝ご飯は必ず食べて来て下さい。

★挨拶や簡単な会話をし、言葉の発達を促し、少しずつ自分の思いを相手に伝えられるようにしていきましょう。

★朝の身支度、洋服や靴の着脱等は一人で出来るので手を貸してあげたくりますが、そこをぐっと我慢して見守ってあげましょう。

★来年度から園服を着てくる日があります。4月までにボタンの着脱が出来るようにお家で練習をお願いします。

