

赤や黄色に木々を彩っていた木の葉もいつの間にか散り、冷たい北風が吹くようになりました。子どもたちは寒さを吹き飛ばすように園庭に飛び出しています。中には、寒さを感じると生活が「冬ごもり」をしてしまう子もいます。寒い時期だからこそ、積極的体を動かしてあそぶようにしていきたいと思っています。つい、厚着をさせてしまいがちですが、一人ひとりの健康状態に応じて、薄着と手洗い、うがいの習慣心がけましょう。



……地域の高校生と交流……

三隈高校

未来の保育者を目指す三隈高生と、一年に渡り（絵本や紙芝居、負んぶに抱っこの実習など）交流をしてきました。7日が最後の交流となります。お別れ会ではパネルシアターやダンス等の出し物がある予定です。お楽しみ。

日田林工高校

9日（木）15日（水）には林工生との交流があります。園庭のワークに参加し子どもが遊ぶ遊具の作り方の実践や、子どもとの触れ合いを予定しています。

生活リズムの崩れが発達障害の原因に？

最近の発達障害の増加は、「夜型化の生活と睡眠不足で生活リズム・体内時計の乱れが増えたことが原因」という小児神経科医の三池輝久先生（熊本大学名誉教授）。睡眠の改善でリスクを回避・予防できることもあるそうです。乳幼児期では次の3つが健康に育つための条件です。

- ① 睡眠を夜7時～翌日の朝7時までにとる。
- ② 睡眠は9～11時間、持続してとる。
- ③ 入眠と起床時間を毎日一定に（プレがあっても前後30分程度）体内時計が完成するのは、1～2歳です。これまでに生活リズムを整えましょう。

12月の研修

- ・2日（木）日本保育協議会看護師研修(秋吉)
- ・7日（火）全国こども園研修
- ・11日・25日（土）キャリアアップ研修（美香・石井・今日子）

3歳以上児は、登降園時の荷物は自分でもたせましょう。自分の事は自分でできる子どもに育てましょう。

★1月の行事予定★

- ・1月13日 もも組保育参観



12がつ えんだより

令和3年12月1日 みそらこども

●教育・保育理念 「幸福な社会人となる基礎を築く」

●今月の教育・保育目標

- ・季節の変化や年末年始の訪れを感じ生活に取り入れたり行事に親しんだりする。
- ・友だちと一緒に遊びの目的をもち、お互いに考えを出しあったり協力し合ったり遊びを進めていく満足感を味わう。

11月19日の公開保育

- 11月19日（金）に大分県教育センターと日田市内の園から視察に来ていただきました。各園の先生方が、遊んでいる子どもたちの様子や保育教諭との関わりを見て『幼児期までに育てほしい10の姿』のどの部分が育てているのかを観察し、その後発表がありました。
- 園長・主任・クラスリーダーが会議に参加し、子どもの姿の読み取り方や、園内会議の進め方などを大分県教育センターの方から様々なアドバイスを頂きました。
- みそらこども園の園庭の道具（様々な用途の活用できるもの）・斜面や小川・凹凸のある築山・自然の素材（草花・木の実等）など環境が『幼児期までに育てほしい10の姿』の豊かな感性と表現・思考力の芽生え・自然との関わり・協同性等の様々な部分の育ちに繋がっていることを学ぶことができました。今後の園内研修や職員のスキルアップに繋がっていききたいと思います。

園庭・室内環境整備ワークの参加者募集！！

12月9日～10日に建築士の井上先生と一緒にワークをします。
晴天：プランコの修理・斜面のハウスの作り直し・タワーの作り直し
雨天：ホールのロフト

*作業の進行状況によって変更あり

<作業内容>

木材は運び・木材カット・インパクトドライバーでの作業・防腐剤塗り等を予定しています。

保護者の方で園庭ワークに興味のある方、参加してみたい方は12月3日（金曜日）までに嶋・矢野までお知らせください。

| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|-----------------------|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | ひよこ組保育参観・スイミング(つき) |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 親子カフェ |
| 7 | 火 | 三隈高(お別れ会) |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | 園庭環境ワーク・日田林工(土木・建築) |
| 10 | 金 | 園庭環境ワーク |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 施設支援 |
| 14 | 火 | 英会話 |
| 15 | 水 | 日田林工(林業) |
| 16 | 木 | 歯科検診・スイミング(ほし)小袋先生相談日 |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | もちつき・お弁当の日 |
| 24 | 金 | クリスマス・ハッピーランチデー |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | 御用納め・英会話 |
| 29 | 水 | 休日保育 |
| 30 | 木 | |
| 31 | 金 | |

*体操教室は日程が決まり次第お知らせします。