



10がっこんだてよいひょう



みそらこどもえん

Table with 5 columns: ちらし/よう, ちゅうしよく, みまんじおやつ (3じおやつ), 主な材料名 (昼食・3時おやつ), and 調味料. Rows 01-16 list various menu items like 'ごはん', 'パン', 'ジュース', and 'デザート' with their ingredients.

★はスキムミルクをつかっています。

■はしんメニューです。

※ごはんにおしむぎをしようしています。

えんでしようしているおこめは「おいしいけんさんまい」です。

Table with 5 columns: ちらし/よう, ちゅうしよく, みまんじおやつ (3じおやつ), 主な材料名 (昼食・3時おやつ), and 調味料. Rows 18-30 list menu items like 'ごはん', 'ジュース', 'デザート', and 'パン' with ingredients. Includes a cartoon illustration of a character and food items.

まんまる一むより

・16にち(ど)は、みまんじはっぴょうかいのためパン・ぎゅうにゅう・くだものひです。
・21にち(もく)は、いじょうじだい2リハーサルためおべんとうのひです。
じゅんぴをおねがいます。



～めぎせ！健康寿命日本1～

大分県では、健康寿命日本1を目指すため、様々な取り組みを行っています。その中で、大分県民は塩分の摂りすぎが問題視されています。「塩分摂りすぎ」の解消に向けて、園でも薄味でも美味しい食事作りを心がけています。ご家庭でも、塩分控えめの食事作りをお願いします。