

8がつこんだてよていひょう



みそらこどもえん

か い よう	ちゅうしょく	みまんじおやつ 3じおやつ(☆はてづくり)	主な材料名(昼食・3時おやつ)			
			熱と力になるもの	油や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
02 (げつ)	ざっこくごはん ポークビーンズ きゅうりのすのもの あまかられんこん	ぶどうジュース ぎゅうにゅう ★チーズボール	米、じゃがいも、ホットケーキミックス、砂糖、ざっこく、油	牛乳、豚肉、大豆、クリームチーズ、カルピス、チーズ、脱脂粉乳、ごま、いりこ	れんこん、たまねぎ、きゅうり、トマト缶、にんじん、アガー、わかめ	ケチャップ、酢、しょうゆ、本みりん、酒、コンソメ、ほんだし、パセリ粉
03 (か)	ごはん さかなのシソてんぶら あおなのおかかあえ オクラのみそしる	ぎゅうにゅう ☆にんじんゼリー	米、砂糖、小麦粉、油	魚、牛乳、味噌、卵、煮干し、かつおパック	りんご、にんじん、オレンジジュース、たまねぎ、オクラ、ほうれんそう、こまつな、もやし、アガー	しょうゆ、塩
04 (すい)	ひやしちゅうか ★いんげんのごまマヨサラダ レバーのオレンジに アセロラゼリー	やさいジュース ぎゅうにゅう ☆さつまいもロール	中華めん、さつまいも、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、はちみつ、ごま油	鶏レバー、牛乳、ハム、卵、牛乳、脱脂粉乳、バター、ごま	アセロラジュース、きゅうり、いんげん、トマト、マーマレードジャム、にんじん、アガー	しょうゆ、酢、酒、塩、ドライイースト、おろししょうが
05 (もく)	ビビンバごはん とりにくのこっくりに キャベツとしらすのナムル オニオンスープ	ぎゅうにゅう ヤグルト ☆カスタードどらやき	米、ホットケーキミックス、はちみつ、グラニュー糖、砂糖、油、ごま油、小麦粉	鶏肉、卵、牛乳、牛肉、しらす干し、ごま	デラウェア、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、もやし、バナナ	酒、しょうゆ、コンソメ、みりん、おろししょうが、おろしにんにく、塩、パセリ粉
06 (きん)	むぎごはん ぶたにくのねぎみそやき あつあげのそぼろに ★だいたのポタージュ	オレンジジュース ぎゅうにゅう ☆ぐるぐるきなこパイ	米、じゃがいも、砂糖、押麦、グラニュー糖、油	牛乳、豚肉、だいた水煮、厚揚げ、鶏ひき肉、脱脂粉乳、みそ、ミックスナッツ、きな粉、花かつお	どうもろこし、りんごジュース、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、アガー	しょうゆ、酒、みりん、コンソメ、みりん、パセリ粉、塩
07 (ど)	むぎごはん ぎゅうにくのオイスターいため ★コロコロチーズサラダ エリンギスープ パインゼリー	ぎゅうにゅう N1ヨーグルト	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、グラニュー糖、砂糖、片栗粉、油、ごま油	牛肉、いりこ、ハム、チーズ、脱脂粉乳	たまねぎ、パイナップル、にんじん、エリンギ、きゅうり、しめじ、パプリカ、コーン、ねぎ、アガー、あおのり	オイスターソース、しょうゆ、おろしにんにく、塩、こしょう
10 (か)	☆トマトとベーコンのスパゲティ わかめのすのもの コーンいりちゅうかスープ メロンゼリー	リンゴジュース ぎゅうにゅう ★しよくパンアマンド	スパゲティ、砂糖、グラニュー糖、オリブ油、パン	牛乳、ベーコン、かにかまぼこ、卵、バター、アーモンド、チーズ、脱脂粉乳、ごま	メロンジュース、たまねぎ、トマト缶、きゅうり、にんじん、コーン、しめじ、わかめ、えのき、こまつな、レーズン	ケチャップ、酢、ワイン、しょうゆ、中華だしの素、コンソメ、おろしにんにく
11 (すい)	パンとぎゅうにゅうのひ	ぶどうジュース おたのしみおやつ				
12 (もく)	もちむぎごはん てばなかのうめじょうゆやき とうみょうとベーコンのサラダ とうがんととろろこんぶのすましじる	ぎゅうにゅう ヤグルト ☆スティックチーズケーキ	米、砂糖、押麦、グラニュー糖、小麦粉、片栗粉、油	牛乳中、だいた水煮、生クリーム、クリームチーズ、卵、ベーコン、いりこ、ごま	りんごジュース、レタス、マンゴージュース、トウモロコシ、きゅうり、とうがんとろろ昆布、アガー、梅肉	しょうゆ、酢、酒、みりん、塩、こしょう
16 (げつ)	むぎごはん ぎゅうにくときりぼしだいこんのもの マロニーのすのもの きいろいゼリー あおさのみそしる	オレンジジュース ぎゅうにゅう ★ベーコンエビ	米、小麦粉、砂糖、押麦、小麦粉、こんにゃく、マロニー、油	牛乳、牛肉、味噌、ベーコン、だいた水煮、ハム、煮干し、脱脂粉乳、ごま	野菜ジュース、たまねぎ、きゅうり、えのき、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、のり、しいたけ	酢、酒、みりん、しょうゆ、ドライイースト、塩、おろししょうが
17 (か)	マーボーあんかけラーメン ★れんこんのツナマヨネーズ ★おからいらたまごやき くだもの	スポロン ぎゅうにゅう えだまめとじゃこのおにぎり	中華めん、米、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、油、ごま油	牛乳、卵、豚ひき肉、牛ひき肉、おから、なるど、ツナ缶、脱脂粉乳、ハチ味噌、しらす干し	キウイフルーツ、れんこん、たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、いんげん、えだまめ、バナナ	ラーメンスープ、しょうゆ、酒、みりん、おろしにんにく、おろししょうが、トウバンジャン
18 (すい)	ざっこくごはん ローストポーク あおなのごまあえ ★さつまいものポタージュ	リンゴジュース ぎゅうにゅう ☆ぐりとぐらのカステラ	米、さつまいも、砂糖、小麦粉、ざっこく、はちみつ	牛乳、豚肉、卵、脱脂粉乳、ごま、いりこ	なし、たまねぎ、ほうれんそう、こまつな、もやし、にんじん、バナナ	コンソメ、おろししょうが、しょうゆ、みりん、おろしにんにく、パセリ粉
19 (もく)	ごはん さけのオイルやき エリンギのきんぴら トマトとたまごのスープ	ぎゅうにゅう ヤグルト ★アメリカンドッグ	米、ホットケーキミックス、油、砂糖、こんにゃく、ごま油	鮭、魚肉ソーセージ、卵、牛乳、バター、脱脂粉乳、ごま	野菜ジュース、たまねぎ、トマト、切りごぼう、にんじん、しめじ、エリンギ、いんげん、ねぎ、アガー	ケチャップ、しょうゆ、みりん、塩、こしょう

★はスキムミルクをしようしています。

■はしんメニューです。

・ごはんにおしむぎをしようしています。

えんでしようしているおこめは「おおいたけんさんまい」です。

か い よう	ちゅうしょく	みまんじおやつ 3じおやつ(☆はてづくり)	主な材料名(昼食・3時おやつ)			
			熱と力になるもの	油や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
20 (きん)	むぎごはん チキンなんばん コーンサラダ もずくのすましじる	やさしいジュース ぎゅうにゅう ★ホットク	米、小麦粉、砂糖、だんご粉、油、押麦、マヨネーズ	牛乳、鶏肉、粒あん、卵、煮干し、脱脂粉乳、花かつお	マンゴージュース、たまねぎ、きゅうり、もずく、レタス、コーン、えのきたけ、こまつな、にんじん、アガー	しょうゆ、酢、酒、みりん、ドライイースト、塩、パセリ粉、こしょう
21 (ど)	むぎごはん ミラノふうカツレツ ちぐさあえ ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう N1ヨーグルト	米、生パン粉、押麦、小麦粉、はるさめ、砂糖、オリブ油	豚肉、卵、かにかまぼこ、いりこ、アーモンドダイス	デラウェア、ほうれんそう、たまねぎ、カットトマト缶、にんじん、もやし、えのきたけ、こまつな、バナナ	しょうゆ、ケチャップ、酒、中華だしの素、コンソメ、塩、みりん、パセリ粉、クレイジーソルト、こしょう
23 (げつ)	むぎごはん ★なつやさいカレー レバニラいため たこやき	リンゴジュース ぎゅうにゅう ☆ぼっぼやき	米、たこやき、じゃがいも、小麦粉、黒砂糖、押麦、砂糖、ごま油、油	牛乳、豚肉、鶏レバー、脱脂粉乳	野菜ジュース、たまねぎ、かぼちゃ、もやし、なす、ピーマン、オクラ、にら、にんじん、アガー、あおのり	カレーウ、濃口しょうゆ、酒、ケチャップ、ソース、おろしにんにく、おろししょうが、塩、たこやきソース、こしょう
24 (か)	☆わかなごはん さかなのエスカページ ★ごぼうとちくわのサラダ まいたけのみそしる	ぎゅうにゅう ヤグルト ☆チョコブッセ	米、小麦粉、マヨネーズ、油、グラニュー糖、粉糖、ごま油	白身魚、味噌、卵、生クリーム、油揚げ、煮干し、ごま、脱脂粉乳、バター	オレンジ、たまねぎ、ごぼう、トマト、きゅうり、まいたけ、コーン、にんじん、ねぎ	酢、しょうゆ、塩、酒、みりん、こしょう
25 (すい)	ごはん ★ひきにくとかぼちゃのグラタン オクラのなっとうあえ ★スーミータン	りよくおうしょくやさしいジュース ぎゅうにゅう ☆ごまだれだんご	米、さつまいも、だんご粉、もち米、砂糖、小麦粉、白玉粉、片栗粉、油	牛乳、納豆、牛ひき肉、豆腐、脱脂粉乳、豚ひき肉、チーズ、バター、すりごま、かつおパック	バナナ、クリームコーン、たまねぎ、かぼちゃ、コーン、こまつな、オクラ、にんじん	しょうゆ、みりん、コンソメ
26 (もく)	ひやしきつねうどん チンゲンサイといかのナムル じゃがバター グレープゼリー	オレンジジュース ぎゅうにゅう ★りんごのカップケーキ	うどん、じゃがいも、小麦粉、グラニュー糖、きび砂糖、砂糖、ごま油	牛乳、すし揚げ、かまぼこ、バター、卵、いか、バター、煮干し、低脂肪、花かつお、脱脂粉乳	ぶどうジュース、りんご、チンゲンサイ、もやし、にんじん、アガー、小ねぎ、わかめ	しょうゆ、みりん、酒、パセリ粉
27 (きん)		スポロン アイス				
28 (ど)	おべんとうのひ	ぎゅうにゅう N1ヨーグルト				
30 (げつ)	むぎごはん ★おさかなハンバーグ ★ひじきサラダ なすのみそしる	やさしいジュース ぎゅうにゅう ☆しばりクッキー	米、小麦粉、マヨネーズ、粉糖、押麦、グラニュー糖、パン粉	牛乳、白身魚のすり身、豚ひき肉、味噌、バター、脱脂粉乳、ハム、みそ、煮干し、卵、ごま	みかん、たまねぎ、なす、きゅうり、にんじん、コーン、小ねぎ、芽ひじき、アガー、しょうが	ケチャップ、しょうゆ、塩
31 (か)	ごはん ぶたにくとこんにゃくのいためもの トマトサラダ くだもの はんぺんのすましじる	ぎゅうにゅう ジョア さんしょくうきしま	米、こんにゃく、グラニュー糖、油、上新粉、小麦粉、砂糖、油	ジョア、豚肉、白こしあん、卵、厚揚げ、はんぺん、煮干し、花かつお、いりこ	りんご、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、レタス、わかめ	しょうゆ、酒、酢、みりん、塩、おろししょうが、こしょう

まんまるーおより



11にち(すい)は、ふれあいぼんおどりのため
パンとぎゅうにゅうのひです。

28にち(ど)は、ゆうすずみかいのためおべんとうのひ
です。じゅんぴをおねがいします。

いただきます

ごちそうさま



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

