



ほけんだより 4月

令和3年4月16日(金)



**みそらこども園感染症情報**  
3月1日～31日

突発性発疹	1名
流行性角結膜炎	1名
嘔吐や下痢の症状	4名

今年も1年、宜しくお願い致します。

**年間保健行事予定**  
(4月・10月) 内科検診 (下飛田先生)  
(6月・12月) 歯科検診 (後藤先生)  
※予定が変更する場合があります。

(毎月) 身体計測  
頭髪検査  
※その他、手洗い実践など  
こども達と保健活動を、  
行っていく予定です。

**春先のかぜ**

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きい  
ために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっ  
ています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲  
れがたまっているのかもしれない。初めて集団  
生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったり  
と過ごしてくださいね。

**かぜかな?と思ったら**

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは  
体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

4月から、みそらこども園に就職した先生達と、みそらこども園の保健マニュアルを勉強しました



今は、覚える事がいっぱい先生達ですが、感染症についてや、吐物処理の実演を一緒に行いました。

