



令和2年12月1日  
みそらこども園  
文責 主任主幹保育教諭  
嶋 真由美



●教育・保育理念 「幸福な社会人となる基礎を築く」

●今月の教育・保育目標

- ・季節の変化や年末年始の訪れを感じ、生活に取り入れたり行事に親しんだりする。
- ・友だちと一緒に遊びの目的をもち、お互いに考えを出し合ったり協力し合ったり、遊びを進めていく満足感を味わう。

秋から冬へとバトンタッチをする時期ですが、今年は例年になく暖かい日が続いています。

そのせいか、子どもたちの遊びも、12月が近づいているとは思えない程水を使った大胆な遊びが多く見られます。1年を通して水やお湯を使って遊んでいるせいか、出席率がとても良いみそらこども園です。この調子で今から流行するであろう風邪や、インフルエンザにも負けずに元気で過ごして欲しいと思います。12月は、“みそら Niceday(素敵な日)”を控えています。子どもたちは、お家の方と一緒に過ごせると、とても楽しみにしています。コロナ対策の関係でお願いばかりですが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

年長さんが共同でダムをつくっています。



お湯を運んで砂風呂を作っています。



未就学児の睡眠指針  
子どものより良い睡眠のためのポイント



保護者の睡眠習慣

保護者の睡眠習慣が子どもの睡眠習慣に影響します。特に子どもと同じ部屋で寝ている場合は注意しましょう。

保護者の情報通信機器使用

保護者の情報通信機器使用は子どもの使用につながり、睡眠にも影響します。まず保護者自身の情報通信機器の使用状況をチェックしましょう。

光と情報通信機器使用

光は睡眠と覚醒のリズムに影響を及ぼします。寝床につく前は、明るい光を浴びないように注意しましょう。

子どもの情報通信機器使用と睡眠

未就学児の期間に、情報通信機器使用の状況は大きく変化します。機器の使用を開始する年齢や子どもの生活の中での位置づけを考えましょう。



先日リモート研修で受けた内容を紹介します。睡眠時間が短い子に多く見られる

- ① 肥満が多い ↑
- ② 情緒コントロール ↓
- ③ 身体的成長 ↓
- ④ テレビ・動画視聴 ↑
- ⑤ 怪我のリスク ↑

こういう結果になるそうです。成長期の子どもが睡眠の問題を抱えたまましていると、心身の発達にとりかえし難い影響をもたらす場合があるそうです。子どもの睡眠は、脳の発達と密接に関連してくるそうです。みそらでは「早寝・早起き・朝ごはん」を推奨していきたいと思っています。

おねがい

登降園時に、フェリカカードを通していない人がいます。チェックをしていないと、登降園の時間が登録されませんので、忘れないようにお願いします。カードを忘れた方は、玄関にいる職員に伝えて下さい。よろしくお願いします。

【1月の予定】

18日(月)～23日(土)保育参観  
詳しい内容はお手紙を配布します

職員研修

- ① 新人保育研修(菜子)
- ② ファシリテーター研修(美香、石井)
- ③ キャリアアップマネジメント(長谷部、坂本)
- ④ 保育コーディネーターフォローアップ研修(今日子)
- ⑤ キャリアアップ保護者支援(みなみ、萌花)



※水色の色がついている日は、4,5歳は体操服での登園となります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				体操教室		みそら Niceday (素敵な日)
6	7	8	9	10	11	12
	英会話 内科検診	日田林工 (建築・ 土木)	リミック	おやこカフェ スイミング (つき)		
13	14	15	16	17	18	19
	アフリカン サファリ(つき)	日田林工 (林業)		体操教室	歯科検診	
20	21	22	23	24	25	26
		英会話	リミック	もちつき お弁当の日 スイミング (ほし)	Happyランチ クリスマス会	
27	28	29	30	31		
	御用納め					

〈12月の行事予定〉

- 5日(土曜日)みそら Niceday(素敵な日)を行います。親子で半日楽しみましょう。
- 7日(月曜日)園医の下飛田先生による内科検診を行います。13時～です。
- 8日(火曜日) } 日田林工の生徒さんが園児との触れ合いを兼ねて訪問します。
- 16日(水曜日) }
- 10日(木曜日)未就園児のおやこカフェを行います。10組限定です。
- 14日(月曜日)コロナの影響でいろんな行事が縮小になり、つき組の子どもたちに楽しい思い出をと計画しました。
- 18日(金曜日)園医の澤熊先生による歯科検診を行います。9時～始めます。
- 24日(木曜日)3,4,5歳は餅つきをするので、エプロン、三角巾、爪切りを忘れないようにお願いします。
- 25日(金曜日)クリスマス会とHappyランチデーを行います。今年もサンタさんが来てくれる予定です。