



# ほけんだより 9月

みそらこども園  
令和2年9月18日(金)



## みそらこども園感染症情報

8月1日から8月31日まで

- ヘルパンギーナ 3名
- 突発性発疹 1名
- 流行性角結膜炎 1名

## 秋かぜに注意

台風10号が過ぎた後、朝夕の風が冷たくなりました。これから、本格的な秋に向けて季節が進む中、朝晩と日中の温暖差が激しくなったり、夏の疲れがでたりと、体調に気をつけましょう

防災週間(8月30日~9月5日まで)でした



近年、地球温暖化に伴い、以前では考えられなかったような災害が起きています。私達が住んでいる日田も、水害や台風被害にあってきて、災害に対しての意識もみなさん高いと思います。私自身も、東日本大震災で現地に行き、自然の怖さ・自然の前での人間の無力さ痛感し、災害に対しては事前の準備が大切とより考えるようになりました。今回の台風10号は、本来8月に辿るコースであるという気象予報士さんもおり、そう考えるとこれからは台風の本格的なシーズンかとも考えられます。

## 非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害後の救助や  
救援物資の到着までに、  
最低限必要なものは  
準備しておきましょう。



- 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- 定期的に中身をチェックしましょう。

### 貴重品

- 現金(小銭を含む)※公衆電話用に10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明証(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑
- 母子健康手帳

### 情報収集用品

- 携帯電話(充電器を含む)
- 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- 筆記用具

### 食料など

- 非常食
- 飲料水

### 便利品など

- 防災ずきんかヘルメット
- 懐中電灯(予備電池を含む)
- 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ

- マスク
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か皮手袋
- マッチライター
- 給水袋
- 雨具(レインコート、長靴など)
- レジャーシート
- 簡易トイレ

### 清潔・健康のためのもの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレトペーパー
- 着替え(下着を含む)
- ウェットティッシュ

### その他

- 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
- その他自分の生活に欠かせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

園でも毎月、様々な災害を想定して、避難訓練をしています。御家庭でも地区の避難場所の確認や家族が離れた時間帯に災害が起きた時に、集まる場所などを確認しておきましょう。

